

PRESENTACIÓ TEMPORADA 2017 - 2018

Benvolguts pares i mares,

Ens plau adreçar-nos a vostès des del Club Patí Vic, per fer-los saber que estem creant i posant en marxa el nou **CATVIC**, primer Centre d'Alta Tecnificació de Vic. Es tracta de un projecte que té como a base el compromís educatiu, esportiu i formatiu, i neix amb la voluntat de satisfer la massa social del club (treballadors, socis, amics del club, institucions afins, mitjans de comunicació i ONG) i de continuar fent del club un referent en l'àmbit de l'esport nacional i internacional.

En aquest sentit, doncs els objectius principals del **CATVIC** són:

- Contribuir al benestar i salut de les persones que formen la massa social del Club Patí Vic.
- Ser el club social i esportiu líder del sector, i ser una referencia pel que fa a la qualitat, servei, la seguretat i el respecte pel medi ambient.
- Contribuir a la creació de líders en l'àmbit laboral i esportiu mitjançant el desenvolupament d'habilitats i competències personals i professionals.

EQUIP TÈCNIC

Per aquest motiu, s'ha creat una organització tècnica molt professional, i això permeti evolucionar i participar en tornejos i campionats, per anar adquirint aquestes competències i habilitats, i on hi haurà un Director Tècnic Carlos Lozano i un gran equip de professionals dedicats a la formació del vostres fills, hi on es treballarà la tecnificació, la preparació física i nutrició.

EQUIPACIÓ

El **CATVIC**, a part d'un projecte es una imatge, i per aquest motiu es necessari evolucionar la seva imatge, que permeti donar a conèixer, no només el **CATVIC**, sinó aquells partners o amics del club que ens acompanyen en aquest projecte. Tenim el plaer de presentar-vos la nova equipació. També hi haurà la possibilitat d'adquirir altres productes relacionats amb el **CATVIC** (aquí us mostrem alguns exemples...)



MATRICULA I QUOTES DELS CURSETS I ACTIVITATS

CURSETS PER GRUPS A NENS I NENES DE 3 A 5 ANYS

Dilluns	Horari:	18:45 a 19:30	<p><i>Curs d'aprenentatge de natació dirigit a nens i nenes de 3 a 5 anys.</i></p> <p><i>L'objectiu és la familiarització amb l'aigua i la iniciació a la flotació i la iniciació al desplaçament.</i></p> <p><i>La durada de la sessió és de 45 minuts</i></p>
Dimarts	Horari:	18:15 a 19:00	
Dimecres	Horari:	18:45 a 19:30	
Divendres	Horari:	18:15 a 19:00	

CURSETS PER GRUPS A NENS I NENES DE 6 A 8 ANYS

Dilluns	Horari:	18:45 a 19:30	<p><i>Curs d'aprenentatge de natació dirigit a infants de 6 a 8 anys.</i></p> <p><i>L'objectiu d'aquests cursos és la iniciació als diferents estils de natació.</i></p> <p><i>La durada de la sessió és de 45 minuts.</i></p>
Dimarts	Horari:	18:15 a 19:00	
Dimecres	Horari:	18:45 a 19:30	
Divendres	Horari:	18:15 a 19:00	

CURSETS PER GRUPS A NENS I NENES DE 9 A 11 ANYS

Dimarts	Horari:	19:00 a 19:45	<p><i>Curs per a perfeccionar la tècnica de la natació dirigit a nens i nenes de 9 a 11 anys que ja neden 25 m crol amb facilitat.</i></p> <p><i>La durada de la sessió és de 45 minuts</i></p>
Dijous	Horari:	19:00 a 19:45	
Divendres	Horari:	19:00 a 19:45	

CURSETS PER GRUPS A NENS I NENES DE 12 A 17 ANYS

Dimarts	Horari:	19:00 a 19:45	<p><i>Curs dirigit a joves que vulguin millorar el seu nivell físic i tècnic en natació i activitats aquàtiques en general.</i></p> <p><i>El curs engloba diferents sessions d'entrenament i de perfeccionament d'aquesta disciplina esportiva.</i></p> <p><i>La durada de la sessió és de 45 minuts</i></p>
Dijous	Horari:	19:00 a 19:45	
Divendres	Horari:	19:00 a 19:45	

PREUS CURSETS GRUPALS

	DIES / SETMANA	QUOTA MENSUAL	QUOTA TRIMESTRAL
SOCI	1	30€	75€
	2	50€	135€
	3	65€	195€
NO SOCI	1	45€	110€
	2	75€	180€
	3	100€	240€

CLASSES PERSONALITZADES

PERSONES	HORARI FLEXIBLE		També oferim l'opció de fer <u>Classes Personalitzades</u> amb un tècnic/a aquàtic que et programarà sessions per a treballar els objectius que necessitis i que tindràs exclusivament per a tu durant 30 minuts. Aquestes classes poden ser particulars o en nombre reduït de participants. Pots fer el teu propi grup.
	PREU SOCI	PREU NO SOCI	
1	14€	17€	
2	12€	14€	
3	10€	12€	
4	9€	10€	

NOVES DISCIPLINES ESPORTIVES AQUÀTIQUES

AIGÜES OBERTES

Dimecres		Horari	20:00 a 21:00	T'agraden els reptes? T'agradaria formar part d'un equip de gent disposada a passar-ho bé tot posant-se en forma? Apunta't al grup d'Aigües Obertes del Club Patí Vic. Tecnificació, resistència i velocitat seran els eixos principals de les sessions. Objectiu? Participar en travesses de diferents distàncies el pròxim estiu. Inclou: - 1 Sessió presencial setmanal - 1 entrenament extra setmanal (a realitzar a compte propi)
PREUS	DIES / SETMANA	QUOTA MENSUAL	QUOTA TRIMESTRAL	
SOCI	1	19€	50€	
NO SOCI	1	29€	74€	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER ADULTS

START SWIM

Dimarts	Horari:	20:00 a 20:45	<p>Saber nedar és imprescindible i és més fàcil del que sembla. Només et cal l'ajuda de professionals que t'iniciaran en el món de la natació. Si no saps nedar o tens un nivell molt baix de domini aquàtic has de començar per aquí.</p> <p>La durada de la sessió és de 45 minuts.</p>
Divendres	Horari:	20:00 a 20:45	

IMPRO SWIM

Dimarts	Horari:	20:00 a 20:45	<p>Són sessions per a persones que tenen un nivell mig de natació. Si saps nedar i domines bastant el medi aquàtic però vols aprendre altres estils de natació o millorar la teva tècnica per guanyar resistència o velocitat, aquesta és la teva activitat.</p> <p>La durada de la sessió és de 45 minuts.</p>
Divendres	Horari:	20:00 a 20:45	

AQUAGYM

Dijous	Horari:	20:00 a 20:45	<p>L'Aquagym és una activitat aeròbica aquàtica en la qual es treballen tots els músculs del cos i la rutina dels exercicis es fa gairebé sense esforç, és a dir, s'uneixen les qualitats terapèutiques de l'aigua amb els beneficis de l'activitat.</p> <p>La durada de la sessió és de 45 minuts.</p>
---------------	----------------	----------------------	---

PREUS ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER ADULTS

PREUS	DIES / SETMANA	QUOTA MENSUAL	QUOTA TRIMESTRAL
SOCI	1	16€	42€
	2	27€	72€
NO SOCI	1	26€	66€
	2	44€	120€

* Es podran combinar les activitats d'IMPRO SWIM i START SWIM amb AQUAGYM.

NORMATIVA DELS CURSETS

- **Equipament:** Per poder assistir als cursos de natació cal portar banyador, barnús, xancles, casquet de bany (obligatori) i ulleres de piscina (opcional).
- **Puntualitat:** Es demana màxima puntualitat a l'hora de començar les classes.
- **Entrada:** 30 minuts abans del començament del curs es podrà accedir als vestidors (en el cas dels no socis).
- **Transcurs de la sessió:** Els pares podran estar presents al recinte de la piscina per veure el transcurs de les sessions. En cas que l'infant no atengui a la classe per la presència dels pares, es demanarà la sortida del recinte d'aquests.
- **Indisponibilitat:** En cas de no poder assistir a les classes, cal avisar amb una antelació de 24h, d'aquesta manera hi haurà possibilitat de recuperar la sessió.
- **Objectes personals:** Es recomana no deixar cap bossa ni roba al vestidor. El Club no es fa responsable dels objectes perduts.