



ACTIVITATS DIRIGIDES 2017/2018

HORARIS

A continuació us informem dels acords aprovats per la Junta Directiva del Club sobre els horaris i quotes per la present temporada 2017-2018.

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30 a 10:30	* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)			* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)	* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)
10:45 a 11:45		* ACTIVITAT FÍSICA i SALUT (Sergio Acosta)			
15:30 a 16.30	CIRCUIT FUNCIONAL (Aina Mayorga)				
15:45 a 16.45		ZUMBA (Aina Mayorga)		ZUMBA (Aina Mayorga)	
16:30 a 17.30	TONIFICACIÓ (Aina Mayorga)				
17:00 a 18.00		TONIFICACIÓ (Aina Mayorga)		CIRCUIT FUNCIONAL (Aina Mayorga)	
17:30 a 18.30					ZUMA KID'S (Aina Mayorga)
18:00 a 19.00			ZUMA KID'S (Aina Mayorga)		
18:30 a 19.30	ZUMBA (Aina Mayorga)				TONIFICACIÓ (Aina Mayorga)
19:00 a 20.00			BODY COMBAT (Aina Mayorga)		
20:00 a 21.00			ZUMBA (Aina Mayorga)		ZUMBA (Aina Mayorga)

Inici de les classes: 12 de setembre de 2017. Inscripcions del 4 al 10 de setembre a la recepció del club.

* Inici de les classes: 18 de setembre de 2017. Inscripcions del 4 al 15 de setembre a la recepció del club.

· Per a poder realitzar les classes hi haurà d'haber un mínim de 4 persones inscrites.